

Forsoningens sakrament – botens sakrament – skriftemålet

Hver dag gjør vi noe som ikke er så bra. Det kan være noe vondt vi har gjort, eller noe godt vi har latt vært å gjøre. Ting som ødelegger vårt forhold til andre mennesker og til Gud (synd). Vi må be Gud og de vi har gjort noe vondt i mot, om tilgivelse.

Jesus har sagt at han tilgir alt leitt vi har gjort, dersom vi er lei oss for det.

I skriftemålet tilgir Jesus oss alle disse vonde tingene som vi er lei oss for.

1. Før jeg går til skrifte, ber jeg Gud om hjelp så jeg bedre kan huske hva jeg har gjort galt.
2. Jeg tenker over hva jeg har gjort galt.
3. Jeg ber Gud om tilgivelse og ber om hjelp til å bli bedre.

Angerbønn: Kjære Gud, du er alltid glad i meg. Jeg er glad i deg også, og jeg er lei for at jeg gjør vonde ting. Jeg har gjort andre vondt. Jeg er lei meg over syndene mine. Jeg vil prøve å bli bedre. Hjelp meg så jeg klarer det.

4. Deretter sier jeg syndene mine til presten (Jesus), som gir meg tilgivelse i Guds navn.

I skrifterommet:

† I Faderens og Sønnenes og Den Hellige Ånds navn. Amen.
Jeg er lei for at jeg har syndet.

Jeg sier syndene mine slik jeg husker dem.

Dette er mine synder og jeg ber Gud om tilgivelse.

Presten snakker med meg, og så gir han meg syndsforlatelse idet han sier:

† "Så forlater jeg deg dine synder i Faderens og Sønnens og Den Hellige Ånds navn."

Amen.

5. Deretter ber jeg i kirken en takkebønn til Gud og den boten presten har gitt meg.

Takkebønn: Kjære Gud, jeg er lykkelig fordi du har tilgitt meg mine synder.

Jeg takker deg. Takk for at jeg får begynne på nytt og at du vil hjelpe meg til å gjøre det gode.

Forberedelse til skrifte (Przygotowanie do spowiedzi sw.)

Noen spørsmål som kan hjelpe deg å forberede deg til skriftemålet (Kilka pytan, ktore pomoga Ci przygotowac sie do spowiedzi sw.)

Gud, Du er virkelig glad for at jeg er her.

(Panie Boze, Ty napewno sie cieszysz, ze ja jestem tutaj)

Du venter på meg, Du elsker meg. (Ty czekasz na mnie, Ty kochasz mnie)

Du gir meg din tilgivelse. (Ty przebaczasz mi, - *dosłownie* – Ty dajesz mi Twoje przebaczenie)

Du sendte Jesus til oss for å fortelle oss at Du er glad i oss.

(Ty zeslales Pana Jezusa do nas, aby nam powiedział, ze Ty nas kochasz)

-**Tenker jeg av og til på Deg?** (Czy ja mysle o Tobie od czasu do czasu?)

-**Takker jeg Deg?** (Czy ja Tobie dziekuje?)

-**Når ber jeg?** (Kiedy modle sie?, czy modle sie?)

-**Ber jeg nok?** (Czy modle sie dostarczajaco duzo?)

Jeg lever ikke alene. Omkring meg er mange mennesker:

(Ja nie zyje sam/sama. Wokol mnie jest duzo ludzi)

mine foreldre og søsken, venner og klassekamerater,

(Moi rodzice i rodzenstwo, przyjaciele i koledzy/kolezanki)

lærere og mange andre voksne.

(nauczyciele i duzo innych doroslych)

Jesus lærte oss at vi må elske vår neste

(Pan Jezus nauczal nas, ze mamy kochac swoich bliznich)

-**Har jeg gjort det?** (czy ja tak postapilem/postapilam? Czy ja kocham swoich bliznich?)

-**Hvordan oppførte jeg meg hjemme, på skolen, på gaten og på andre steder?**

(Jak ja sie zachowywalem w domu, w szkole, na ulicy i w innych miejscach)

-**Har jeg forsøkt å bli venn igjen med en som ble uvenn med meg?**

(Czy probowalem spowrotem zaprzyjaznic sie z tym, z ktorym sie poklocilem?)

-**Har jeg vært oppmerksom på andre...**

(Czy zwracalem uwage na innych, czy przejmowalem sie innymi...)

eller har jeg bare tenkt på meg selv? (albo czy tylko myslalem sam o sobie?)

-**Har jeg mobbet?** (Czy specjalnie dokuczam innym? Przezywam? Przedrzeznieam?)

-**Har jeg vært ulydig?** (Czy bylem niegrzeczny?)

-**Har jeg ofte vært sur?** (Czy czesto sie gniewalem i bylem zly?)

-**Har jeg såret min neste? Når?** (Czy skrzywdzilem blizniego? Kiedy?)

-**Har jeg vært misunnelig?** (Czy bylem zazdrosny?)

-**Har jeg tatt noe fra andre?** (Czy komus cos zabralem, wzielem cos, co nie jest moje?)

-**Har jeg med vilje ødelagt noe?** (Czy specjalnie cos popsulem?)

-**Har jeg løyet eller snakket stygt om noen?** (Czy klamalem albo mowilem brzydko o innych?)

-**Har jeg ødelagt leken for andre?** (Czy popsulem zabawe innym?)

-**Har jeg hjulpet der jeg kunne** (Czy pomogle tym, co potrzebowali pomocy)

eller har jeg vært lat? (albo nie pomoglem, nie chcilo mi sie, bylem leniwy?)