

Sứ điệp mùa Chay 2013

Anh chị em tín hữu thân mến,



Chúng ta vừa kết thúc mùa Giáng sinh cách đây không lâu. Nay một thời gian mới của niên lịch Giáo hội được bắt đầu với lễ Tro.

Nơi mầu nhiệm Giáng sinh, Thiên Chúa tỏ bày cho chúng ta Người muốn sống trong mỗi hiệp thông một cách triệt để với con người chúng ta. Qua việc Đức Kitô sinh hạ, chúng ta được liên kết với Thiên Chúa theo một cách mới qua nhân tính của chúng ta – và nhân tính của Thiên Chúa dạy chúng ta thế nào là con người đích thực. Điều này cũng bao gồm việc chay tịnh thể lý có thể lôi kéo chúng ta gần hơn với Thiên Chúa, là Đấng tỏ hiện dung mạo của Người nơi Chúa Giêsu Kitô. Thân xác không phải là không có giá trị trong tương quan của chúng ta với Thiên Chúa, và qua các sách Tin mừng chúng ta biết, chính Chúa Kitô đã thực hành việc chay tịnh. Nhưng làm thế nào chay tịnh thể xác có thể liên kết chúng ta gần Thiên Chúa?

Quả thật, khát vọng về Thiên Chúa nằm trong tâm hồn mọi người, vì con người được tạo dựng theo hình ảnh Thiên Chúa. Do đó, thánh Augustino nói với Chúa: "Chúa đã tạo dựng chúng con cho Chúa, và tâm hồn chúng con luôn xao xuyến cho đến khi được yên nghỉ trong Chúa". Khát vọng tự nhiên về Thiên Chúa thể hiện qua việc con người chúng ta không bao giờ hài lòng với những gì chúng ta đang có – chúng ta luôn ước muốn một cái gì tốt hơn, lớn hơn, nhanh chóng hơn: một máy điện toán nhanh hơn, một chiếc xe đẹp hơn, một thân xác cường tráng hơn, một ngôi nhà sang trọng hơn. Việc đeo đuổi ước muốn này thường có thể làm tê liệt khát vọng tự nhiên về Thiên Chúa nơi chúng ta, nhưng hạnh phúc và toại nguyện tạm bợ sẽ không bao giờ mang lại cho chúng ta niềm an bình và hạnh phúc đích thực mà chúng ta đeo đuổi. Chúng ta chỉ tìm gặp được điều này khi tâm hồn chúng ta yên nghỉ nơi Thiên Chúa.

Chay tịnh thể xác nhắc nhở chúng ta một cách rất cụ thể về nhân tính của chúng ta cũng như sự lệ thuộc của chúng ta vào hồng ân Thiên Chúa. Qua việc chay tịnh thể xác, chúng ta tạo một không gian cho Thiên Chúa trong đời chúng ta. Khi chúng ta dành cho Thiên Chúa một khoảng trống, tâm hồn chúng ta cũng được rộng mở cho tha nhân, vì ở đâu có Thiên Chúa, ở đó có tình yêu nhân loại đích thực – là tình yêu hướng về người khác. Đây chính là tình yêu mà Chúa Giêsu đã tỏ bày trên thập giá khi Người tự hiến cho chúng ta.

Có nhiều hình thức chay tịnh thể xác chúng ta có thể chọn. Tôi muốn đề nghị với tất cả anh chị em nên chọn những hình thức nào cụ thể và dễ thực hiện. Một đôi lần bao tử còn cào, cơn đói đó có thể nhắc nhở bạn dâng một lời nguyện và làm những việc từ thiện cho những người đã từng phải sống cảnh đói khát lâu ngày. Như thế chay tịnh đã mở rộng tâm hồn bạn. Nếu bạn có một thói quen phung phí, bạn có thể giảm bớt việc đó hoặc hoàn toàn khước từ thói quen đó trong thời gian mùa chay. Như thế bạn có thể để người khác chia sẻ sự giàu có của bạn. Đặc biệt tôi luôn đề nghị tham gia chiến dịch mùa Chay hằng năm của Caritas.

Sứ điệp mùa Chay 2013

Nhưng ai chỉ bó thí tiền bạc, người ấy cho đi rất ít. Bớ thí bao hàm nhiều việc khác hơn là chỉ có tiền bạc. Không ai quá nghèo đến nỗi không có gì để cho. Bạn có thể chia sẻ thời giờ với người khác. Phần đông trong chúng ta là những kẻ ăn trộm thời giờ mỗi ngày, chẳng hạn mất nhiều giờ xem TV, sử dụng internet hay có lẽ cả việc tập thể dục. Chẳng hạn tắt hẳn TV để điện thoại cho một người mà bạn biết là đang cô độc? Chẳng hạn không đọc e-post vào buổi tối để nghĩ đến những người thân của bạn? Hoặc không động đến điện thoại di động smart cho đến lúc rời nhà ban sáng, như thế bạn có thể nhẹ đôi vai và kịp dâng một lời nguyện ngấn? Với việc xua đuổi những tên trộm thời giờ ra khỏi cửa, chúng ta tạo thời gian và không gian để tìm gặp Chúa.

Sự ồn ào của thế giới này có thể tạo những chướng ngại vật cho một suy tư sâu xa và lành mạnh. Tên quý "Tommeskue" trong tác phẩm "Ngòi bút sắc bén của ma quỷ" của C.S. Lewis diễn tả, ồn ào là sự tự vệ duy nhất của ma quỷ chống lại những bối rối lương tâm đại khờ, chống lại những do dự tạo nên tuyệt vọng và chống lại những đòi hỏi vô lý".

Những người bị lôi cuốn bởi những tiện nghi khó có thể tìm được một nơi yên tĩnh. Nhưng tôi khuyên anh chị em là những người ý thức điều đó, hãy cố gắng.

Ước gì mùa chay này chúng ta hãy tập luôn sẵn sàng hiện diện. Tất cả chúng ta có thể tích cực hơn trong sự hiện diện đích thực – cho Thiên Chúa, cho tha nhân cũng như cho chính cuộc sống của chúng ta.

Tôi cầu chúc tất cả anh chị em một mùa Chay thánh đức!

