

SKRIFTEMÅL:

PRESTEN HILSER DEG OG GJØR KORSETS TEGN.

I FADERENS OG SØNNEN OG DEN HELLIGE ÅND NAVN AMEN.

DU SIER. DET ER FØRSTE GANG JEG SKRIFTE

JEG BEKJENNER AT.....SI SYNDENE DINE SLIK DU HUSKER DEM.

NÅR DU ER FERDIG

SIER DU: JEG ANGRER AT JEG HAR SYNDET OG BER OM TILGIVELSE.

PRESTEN SNAKKER MED DEG, HØR GODT ETTER.

I FADERENS SØNNEN OG DEN HELLIGE ÅNDS NAVN

DU SVARER. AMEN

PRESTEN SIER: GÅ I fred

DU SVARER: AMEN

ANGREBØNN:

**MIN GUD, AV HELE MITT HJERTE ANGRER JEG DET ONDE JEG HAR
GJORT OG DET GODE SOM JEG IKKE HAR GJORT. TILGI MEG.**

TAKKEBØNN:

**HELLIGE GUD, MIN FAR I HIMMELEN, JEG ER SÅ LYKKELIG FORDI DU
HAR TILGITT MEG MINE SYNDER. JEG TAKKER DEG.**