



**PIERWSZE CZYTANIE2 Krl 4, 42-44 Eliaz rozmnąza chleb  
Czytanie z Drugiej Księgi Królewskiej**

Pewien człowiek przyszedł z Baal-Szalisza, przynosząc mężowi Bożemu, Elizeuszowi, chleba z pierwocin, dziesięć chlebów jęczmiennych i świeżego zboża w worku. On zaś rozkazał: «Podaj ludziom i niech jedzą». Lecz sługa jego odrzekł: «Jakże to rozdzielę między stu ludzi?» A on odpowiedział: «Podaj ludziom i niech jedzą, bo tak mówi Pan: „Nasyca się i pozostawia resztki”». Położył więc to przed nimi, a ci jedli i pozostawili resztki, według słowa Pańskiego. **Oto Słowo Boże.**

**PSALM RESPONORYJNY Ps 145 (144), 10-11. 15-16. 17-18 (R.: por. 16)**

**Refren: Otwierasz rękę, karmisz nas do syta.**

**Otwierasz rękę, karmisz nas do syta.**

Niechaj Cię wielbią, Panie, wszystkie Twoje dzieła \*  
i niech Cię błogosławią Twoi święci.  
Niech mówią o chwale Twojego królestwa \*  
i niech głoszą Twoją potęgę.

**Otwierasz rękę, karmisz nas do syta.**

Oczy wszystkich zwracają się ku Tobie, \*  
a Ty karmisz ich we właściwym czasie.  
Ty otwierasz swą rękę \*  
i karmisz do syta wszystko, co żyje.

**Otwierasz rękę, karmisz nas do syta.**

Pan jest sprawiedliwy na wszystkich swych drogach \*  
i łaskawy we wszystkich swoich dziełach.  
Pan jest blisko wszystkich, którzy Go wzywają, \*  
wszystkich wzywających Go szczerze.

**Otwierasz rękę, karmisz nas do syta.**

**DRUGIE CZYTANIE Ef 4, 1-6 Usiłujcie zachować jedność**  
**Czytanie z Listu świętego Pawła Apostoła do Efezjan**

Bracia: Zachęcam was ja, więzień w Panu, abyście postępowali w sposób godny powołania, jakim zostaliście wezwani, z całą pokorą i cichością, z cierpliwością, znosząc siebie nawzajem w miłości. Usiłujcie zachować jedność Ducha dzięki więzi, jaką jest pokój. Jedno jest Ciało i jeden Duch, bo też zostaliście wezwani w jednej nadziei, jaką daje wasze powołanie. Jeden jest Pan, jedna wiara, jeden chrzest. Jeden jest Bóg i Ojciec wszystkich, który jest i działa ponad wszystkimi, przez wszystkich i we wszystkich. **Oto słowo Boże.**

**ŚPIEW PRZED EWANGELIĄ Łk 7, 16**

**Alleluja, alleluja, alleluja**

Wielki prorok powstał między nami i Bóg nawiedził lud swój.

**Alleluja, alleluja, alleluja**

**EWANGELIA J 6, 1-15 Jezus rozmnaża chleb**  
**Słowa Ewangelii według świętego Jana**

Jezus udał się za Jezioro Galilejskie, czyli Tyberiadzkie. Szedł za Nim wielki tłum, bo widziano znaki, jakie czynił na tych, którzy chorowali. Jezus wszedł na wzgórze i usiadł tam ze swoimi uczniami. A zbliżało się święto żydowskie, Pascha. Kiedy więc Jezus podniósł oczy i ujrzał, że liczne tłumy schodzą do Niego, rzekł do Filipa: «Skąd kupimy chleba, aby oni się posilili?». A mówił to, wystawiając go na próbę. Wiedział bowiem, co miał czynić. Odpowiedział Mu Filip: «Za dwieście denarów nie wystarczy chleba, aby każdy z nich mógł choć trochę otrzymać». Jeden z uczniów Jego, Andrzej, brat Szymona Piotra, rzekł do Niego: «Jest tu jeden chłopiec, który ma pięć chlebów jęczmiennych i dwie ryby, lecz cóż to jest dla tak wielu?». Jezus zatem rzekł: «Każcie ludziom usiąść». A w miejscu tym było wiele trawy. Usiedli więc mężczyźni, a liczba ich dochodziła do pięciu tysięcy. Jezus więc wziął chleby i odmówiwszy dziękczynienie, rozdał siedzącym; podobnie uczynił i z rybami, rozdając tyle, ile kto chciał. A gdy się nasycili, rzekł do uczniów: «Zbierzcie pozostałe ułamki, aby nic nie zginęło». Zebrali więc i ułomkami z pięciu chlebów jęczmiennych, które zostały po spożywających, napełnili dwanaście koszów. A kiedy ci ludzie spostrzegli, jaki cud uczynił Jezus, mówili: «Ten prawdziwie jest prorokiem, który miał przyjść na świat». Gdy więc Jezus poznał, że mieli przyjść i porwać Go, aby Go obwołać królem, sam usunął się znów na górę. **Oto słowo Pańskie.**

Zapraszamy na parafialną stronę internetową: <http://fredrikstad.katolsk.no>