

**PIERWSZE CZYTANIE      J1 2, 12-18 Rozdzierajcie wasze serca, a nie szaty**  
**Czytanie z Księgi proroka Joela**

Tak mówi Pan: «Nawróćcie się do Mnie całym swym sercem, przez post i płacz, lament. Rozdzierajcie jednak wasze serca, a nie szaty! Nawróćcie się do Pana Boga waszego! On bowiem jest łaskawy, miłosierny, nieskory do gniewu i wielki w łaskawości, a lituje się na widok niedoli. Któż wie, czy się nie zastanowi, czy się nie zlituje i pozostawi po sobie błogosławieństwo plonów na ofiarę z pokarmów i ofiarę płynną dla Pana, Boga waszego. Dmijcie w róg na Syjonie, zarządzcie święty post, ogłoście zgromadzenie. Zbierzcie lud, zwołajcie świętą społeczność, zgromadźcie starców, zbierzcie dzieci i ssących piersi; niech wyjdzie oblubieniec ze swojej komnaty, a oblubienica ze swego pokoju. Między przedsionkiem a ołtarzem niechaj płaczą kapłani, słudzy Pana! Niech mówią: „Przepuść, Panie, ludowi Twojemu i nie daj dziedzictwa swego na pohańbienie, aby poganie nie zapanowali nad nami. Czemuż mówić mają między narodami: Gdzież jest ich Bóg?”» Pan zapalił się zazdrosną miłością ku swojej ziemi, i zmiłował się nad swoim ludem. **Oto Słowo Boże.**

**PSALM RESPONSORYJNY      Ps 51 (50), 3-4. 5-6a. 12-13. 14 i 17 (R.: por. 3a)****Refren:      Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.****Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.**

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskawości swojej, \*  
w ogromie swej litości zgładź moją nieprawość.

Obmyj mnie zupełnie z mojej winy \*  
i oczyść mnie z grzechu mojego.

**Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.**

Uznaję bowiem nieprawość swoją, \*  
a grzech mój jest zawsze przede mną.

Przeciwko Tobie zgrzeszyłem \*  
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,

**Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.**

Stwórz, o Boże, we mnie serce czyste \*  
i odnow we mnie moc ducha.

Nie odrzucaj mnie od swego oblicza \*  
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.

**Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.**

Przywróć mi radość z Twojego zbawienia \*  
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.

Panie, otwórz wargi moje, \*  
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.

**Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.**

## **DRUGIE CZYTANIE 2 Kor 5, 20 – 6, 3 Pojednajcie się z Bogiem** **Czytanie z Drugiego Listu świętego Pawła Apostoła do Koryntian**

Bracia: W imieniu Chrystusa spełniamy posłannictwo jakby Boga samego, który przez nas udziela napomnień. W imię Chrystusa prosimy: pojednajcie się z Bogiem. On to dla nas grzechem uczynił Tego, który nie znał grzechu, abyśmy się stali w Nim sprawiedliwością Bożą. Współpracując zaś z Nim napominamy was, abyście nie przyjmowali na próżno łaski Bożej. Mówi bowiem Pismo: «W czasie pomyślnym wysłuchałem ciebie, w dniu zbawienia przyszedłem ci z pomocą». Oto teraz czas upragniony, oto teraz dzień zbawienia. **Oto słowo Boże.**

### **ŚPIEW PRZED EWANGELIĄ JI 2, 13**

#### **Chwała Tobie, Słowo Boże**

Nawróćcie się do waszego Boga, On bowiem jest łaskawy i miłosierny.

#### **Chwała Tobie, Słowo Boże**

### **EWANGELIA Mt 6, 1-6. 16-18 Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie** **Słowa Ewangelii według świętego Mateusza**

Jezus powiedział do swoich uczniów: «Strzeżcie się, żebyście uczynków pobożnych nie wykonywali przed ludźmi po to, aby was widzieli; inaczej nie będziecie mieli nagrody u Ojca waszego, który jest w niebie. Kiedy więc dajesz jałmużnę, nie trąb przed sobą, jak obłudnicy czynią w synagogach i na ulicach, aby ich ludzie chwalili. Zaprawdę, powiadam wam: ci otrzymali już swoją nagrodę. Kiedy zaś ty dajesz jałmużnę, niech nie wie lewa twoja ręka, co czyni prawa, aby twoja jałmużna pozostała w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie. Gdy się modlicie, nie bądźcie jak obłudnicy. Oni lubią w synagogach i na rogach ulic wystawać i modlić się, żeby się ludziom pokazać. Zaprawdę, powiadam wam: otrzymali już swoją nagrodę. Ty zaś, gdy chcesz się modlić, wejdź do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się do Ojca twego, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie. Kiedy pościcie, nie bądźcie posepni jak obłudnicy. Przybierają oni wygląd ponury, aby pokazać ludziom, że poszczą. Zaprawdę, powiadam wam: już odebrali swoją nagrodę. Ty zaś, gdy pościsz, namaść sobie głowę i umyj twarz, aby nie ludziom pokazać, że pościsz, ale Ojcu twemu, który jest w ukryciu. A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie». **Oto słowo Pańskie.**

#### **Wspomnienie**

#### **Środa Popielcowa.**

Dziś rozpoczyna się Wielki Post – czterdziestodniowy czas oczekiwania na wielkie przeżycia Męki, Śmierci i Zmartwychwstania Jezusa Chrystusa.

Zapraszamy na parafialną stronę internetową: <http://fredrikstad.katolsk.no>