



**PIERWSZE CZYTANIE** Pwt 7, 6-11 **Bóg nas wybrał, ponieważ nas umiłował**  
**Czytanie z Księgi Powtórzonego Prawa**

Mojżesz mówił do ludu: «Ty jesteś narodem poświęconym Panu, Bogu twojemu. Ciebie wybrał Pan, Bóg twój, byś spośród wszystkich narodów, które są na powierzchni ziemi, był ludem będącym Jego szczególną własnością. Pan wybrał was i znalazł upodobanie w was nie dlatego, że liczebnie przewyższacie wszystkie narody, gdyż ze wszystkich narodów jesteście najmniejszym, lecz ponieważ Pan was umiłował i chce dochować przysięgi danej waszym przodkom. Wyprowadził was mocną ręką i wybawił was z domu niewoli, z ręki faraona, króla egipskiego. Uznaj więc, że Pan, Bóg twój, jest Bogiem, Bogiem wiernym, zachowującym przymierze i miłość do tysiącznego pokolenia względem tych, którzy Go miłują i strzegą Jego praw, lecz który odpłaca każdemu z tych, co Go nienawidzą, niszcząc ich. Nie pozostawia bezkarnie tego, kto Go nienawidzi, odpłacając jemu samemu. Strzeż przeto poleceń, praw i nakazów, które ja tobie polecam dzisiaj wypełniać». **Oto Słowo Boże.**

**PSALM RESPONSOJNY** Ps (Ps 103 (102), 1b-2. 3-4. 6-7. 8 i 10 (R.: por. 17a))

**Refren: Bóg jest łaskawy dla swoich czcicieli**

Błogosław, duszo moja, Pana, \*  
i wszystko, co jest we mnie, święte imię Jego.  
Błogosław, duszo moja, Pana \*  
i nie zapominaj o wszystkich Jego dobrodziejstwach.  
Bóg jest łaskawy dla swoich czcicieli

On odpuszcza wszystkie twoje winy \*  
i leczy wszystkie choroby.  
On twoje życie ratuje od zguby, \*  
obdarza cię łaską i zmiłowaniem.  
Bóg jest łaskawy dla swoich czcicieli

Dzieła Pana są sprawiedliwe, \*  
wszystkich uciśnionych ma w swojej opiece.  
Drogi swoje objawił Mojżeszowi, \*  
swoje dzieła synom Izraela.  
Bóg jest łaskawy dla swoich czcicieli

Miłosierny jest Pan i łaskawy, \*  
nieskory do gniewu i bardzo cierpliwy.  
Nie postępuje z nami według naszych grzechów \*  
ani według win naszych nam nie odpłaca.  
Bóg jest łaskawy dla swoich czcicieli

## **DRUGIE CZYTANIE 1 J 4, 7-16 Bóg pierwszy nas umiłował** **Czytanie z Pierwszego Listu Świętego Jana Apostoła**

Umiłowani, miłujmy się wzajemnie, ponieważ miłość jest z Boga, a każdy, kto miłuje, narodził się z Boga i zna Boga. Kto nie miłuje, nie zna Boga, bo Bóg jest miłością. W tym objawiła się miłość Boga ku nam, że zesłał Syna swego Jednorodzonego na świat, abyśmy życie mieli dzięki Niemu. W tym przejawia się miłość, że nie my umiłowaliśmy Boga, ale że On sam nas umiłował i posłał Syna swojego jako ofiarę przebłagalną za nasze grzechy. Umiłowani, jeśli Bóg tak nas umiłował, to i my winniśmy się wzajemnie miłować. Nikt nigdy Boga nie oglądał. Jeżeli miłujemy się wzajemnie, Bóg trwa w nas i miłość ku Niemu jest w nas doskonała. Poznajemy, że my trwamy w Nim, a On w nas, bo udzielił nam ze swego Ducha. My także widzieliśmy i świadczymy, że Ojciec zesłał Syna jako Zbawiciela świata. Jeśli ktoś wyznaje, że Jezus jest Synem Bożym, to Bóg trwa w nim, a on w Bogu. My poznaliśmy i uwierzyliśmy miłości, jaką Bóg ma ku nam. Bóg jest miłością: kto trwa w miłości, trwa w Bogu, a Bóg trwa w nim. **Oto słowo Boże.**

## **AKLAMACJA Mt 11, 29ab**

Alleluja, alleluja, alleluja  
Weźcie na siebie moje jarzmo i uczcie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokornego serca.  
Alleluja, alleluja, alleluja

## **EWANGELIA Mt 11, 25-30 Jezus cichy i pokornego serca** **Słowa Ewangelii według świętego Mateusza**

W owym czasie Jezus przemówił tymi słowami: «Wysławiam Cię, Ojcze, Panie nieba i ziemi, że zakryłeś te rzeczy przed mądrymi i roztroprnymi, a objawiłeś je prostaczkom. Tak, Ojcze, gdyż takie było Twoje upodobanie. Wszystko przekazał Mi Ojciec mój. Nikt też nie zna Syna, tylko Ojciec, ani Ojca nikt nie zna, tylko Syn i ten, komu Syn zechce objawić. Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a Ja was pokrzepię. Weźcie na siebie moje jarzmo i uczcie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokornego serca, a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych. Albowiem słodkie jest moje jarzmo, a moje brzemie lekkie». **Oto słowo Pańskie.**

Zapraszamy na parafialną stronę internetową: <http://fredrikstad.katolsk.no>