



---

**PIERWSZE CZYTANIE**     Pwt 4, 1-2. 6-8 Zachowywać prawo Boże  
**Czytanie z Księgi Powtórzonego Prawa**

Mojżesz powiedział do ludu izraelskiego:

«A teraz, Izraelu, słuchaj praw i nakazów, których uczyć was wypełniać, abyście żyli i doszli do posiadania ziemi, którą wam daje Pan Bóg waszych ojców. Nic nie dodacie do tego, co ja wam nakazuję, i nic z tego nie odejmiecie, zachowując nakazy waszego Pana Boga, które na was nakładam. Strzeżcie ich i wypełniajcie je, bo one są waszą mądrością i umiejętnością w oczach narodów, które usłyszawszy o tych prawach, powiedzą: „Z pewnością ten wielki naród to lud mądry i rozumny”. Bo któryż naród wielki ma bogów tak bliskich, jak Pan Bóg nasz, ilekroć Go wzywamy? Któryż naród wielki ma prawa i nakazy tak sprawiedliwe, jak całe to Prawo, które ja wam dziś daję?». **Oto Słowo Boże.**

**PSALM RESPONSORYJNY**     Ps 15 (14), 1b-3a. 3bc-4ab. 4c-5 (R.: por. 1a)

**Refren:     Prawy zamieszka w domu Twoim, Panie.**

**Prawy zamieszka w domu Twoim, Panie.**

Kto zamieszka na Twej górze świętej? \*  
Ten, kto postępuje nienagannie, działa sprawiedliwie  
i mówi prawdę w swym sercu, \*  
kto swym językiem oszczerstw nie głosi.

**Prawy zamieszka w domu Twoim, Panie.**

Kto nie czyni bliźniemu nic złego, \*  
nie ubliża swoim sąsiadom,  
kto za godnego wzgardy uważa złoczyńcę, \*  
ale szanuje tego, kto się boi Pana.

**Prawy zamieszka w domu Twoim, Panie.**

Kto dotrzyma przysięgi dla siebie niekorzystnej, \*  
kto nie daje swych pieniędzy na lichwę  
i nie da się przekupić przeciw niewinnemu. \*  
Kto tak postępuje, nigdy się nie zachwieje.  
**Prawy zamieszka w domu Twoim, Panie.**

## **DRUGIE CZYTANIE    Jk 1, 17-18. 21b-22. 27    Wprowadzać słowo w czyn**

### **Czytanie z Listu świętego Jakuba Apostoła**

Bracia moi umiłowani: Każde dobro, jakie otrzymujemy, i wszelki dar doskonały zstępuje z góry, od Ojca światel, u którego nie ma przemiany ani cienia zmienności. Ze swej woli zrodził nas przez słowo prawdy, byśmy byli jakby pierwocinami Jego stworzeń. A przyjmijcie w duchu łagodności zaszczerpione w was słowo, które ma moc zbawić dusze wasze. Wprowadzajcie zaś słowo w czyn, a nie bądźcie tylko słuchaczami oszukującymi samych siebie. Religijność czysta i bez skazy wobec Boga i Ojca wyraża się w opiece nad sierotami i wdowami w ich utrapieniach i w zachowaniu siebie samego nieskalanym od wpływów świata. **Oto słowo Boże.**

### **ŚPIEW PRZED EWANGELIĄ    Jk 1, 18**

#### **Alleluja, alleluja, alleluja**

Ze swej woli zrodził nas Ojciec przez słowo prawdy,  
abyśmy byli jakby pierwocinami Jego stworzeń.

#### **Alleluja, alleluja, alleluja**

### **EWANGELIA    Mk 7, 1-8. 14-15. 21-23    Prawo Boże z zwyczajem Słowa Ewangelii według świętego Marka**

Zebrali się u Jezusa faryzeusze i kilku uczonych w Piśmie, którzy przybyli z Jerozolimy. I zauważyli, że niektórzy z Jego uczniów brali posiłek nieczystymi, to znaczy nie umyтыми rękami. Faryzeusze bowiem i w ogóle Żydzi, trzymając się tradycji starszych, nie jedzą, jeśli sobie rąk nie obmyją, rozluźniając pięść. I gdy wrócą z rynku, nie jedzą, dopóki się nie obmyją. Jest jeszcze wiele innych zwyczajów, które przejęli i których przestrzegają, jak obmywanie kubków, dzbanków, naczyń miedzianych. Zapytali Go więc faryzeusze i uczeni w Piśmie: «Dlaczego Twoi uczniowie nie postępują według tradycji starszych, lecz jedzą nieczystymi rękami?». Odpowiedział im: «Słusznie prorok Izajasz powiedział o was, obłudnikach, jak jest napisane: „Ten lud czci mnie wargami, lecz sercem swym daleko jest ode mnie. Ale czci na próżno, ucząc zasad podanych przez ludzi”. Uchyliście przykazanie Boże, a trzymacie się ludzkiej tradycji». Potem przywołał znowu tłum do siebie i rzekł do niego: «Słuchajcie Mnie, wszyscy i zrozumiejcie. Nic nie wchodzi z zewnątrz w człowieka, co mogłoby uczynić go nieczystym; lecz co wychodzi z człowieka, to czyni człowieka nieczystym. Z wnętrza bowiem, z serca ludzkiego pochodzą złe myśli, nierząd, kradzieże, zabójstwa, cudzołóstwa, chciwość, przewrotność, podstęp, wyuzdanie, zazdrość, obelgi, pycha, głupota. Wszystko to zło z wnętrza pochodzi i czyni człowieka nieczystym».

**Oto słowo Pańskie.**

Zapraszamy na parafialną stronę internetową: <http://fredrikstad.katolsk.no>