



---

**1. czytanie (Iz 2, 1-5) Pokój królestwa Bożego**  
**Czytanie z Księgi proroka Izajasza**

Widzenie Izajasza, syna Amosa, dotyczące Judy i Jerozolimy:

Stanie się na końcu czasów, że góra świątyni Pańskiej stać będzie mocno na szczycie gór i wystrzeli ponad pagórki. Wszystkie narody do niej popłyną, mnogie ludy pójdą i rzekną: «Chodźcie, wstąpmy na górę Pańską, do świątyni Boga Jakuba! Niech nas nauczy dróg swoich, byśmy kroczyli Jego ścieżkami. Bo Prawo pochodzi z Syjonu i słowo Pańskie – z Jeruzalem».

On będzie rozjemcą pomiędzy ludami i sędzią dla licznych narodów. Wtedy swe miecze przekują na lemiesz, a swoje włócznie na sierpy. Naród przeciw narodowi nie podniesie miecza, nie będą się więcej zaprawiać do wojny. Chodźcie, domu Jakuba, postępujmy w światłości Pańskiej! **Oto Słowo Boże.**

**PSALM RESPONSORYJNY Ps 122 (121), 1b-2. 4-5. 6-7. 8-9 (R.: por. 1bc)**

**Refren: Idźmy z radością na spotkanie Pana**

**Idźmy z radością na spotkanie Pana**

Ucieszyłem się, gdy mi powiedziano: \*  
«Pójdziemy do domu Pana».

Już stoją nasze stopy \*  
w twoich bramach, Jeruzalem.

**Idźmy z radością na spotkanie Pana**

Do niego wstępują pokolenia Pańskie, \*  
aby zgodnie z prawem izraela wielbić imię Pana.

Tam ustawiono trony sędziowskie, \*  
trony domu Dawida.

**Idźmy z radością na spotkanie Pana**

Proście o pokój dla Jeruzalem: \*  
Niech żyją w pokoju, którzy cię miłują.  
Niech pokój panuje w twych murach, \*  
a pomyślność w twoich pałacach.

**Idźmy z radością na spotkanie Pana**

Ze względu na moich braci i przyjaciół \*  
będę wołał: «Pokój z tobą!»

Ze względu na dom Pana, Boga naszego, \*  
modłę się o dobro dla ciebie.

**Idźmy z radością na spotkanie Pana**

## **2. czytanie (Rz 13, 11-14) Zbliża się nasze zbawienie** **Czytanie z Listu Świętego Pawła Apostoła do Rzymian**

Bracia:

Rozumiejcie chwilę obecną: teraz nadeszła dla was godzina powstania ze snu. Teraz bowiem zbawienie jest bliżej nas niż wtedy, gdy uwierzyliśmy.

Noc się posunęła, a przybliżył się dzień. Odrzućmy więc uczynki ciemności, a przyobleczmy się w zbroję światła! Żyjmy przyzwoicie jak w jasny dzień: nie w hulankach i pijatykach, nie w rozpuście i wyuzdaniu, nie w kłótni i zazdrości. Ale przyobleczcie się w Pana Jezusa Chrystusa i nie troszczcie się zbytnio o ciało, dogadzając żądom. **Oto słowo Boże.**

### **Aklamacja (Ps 85 (84), 8)**

Alleluja, alleluja, alleluja

Okaż nam, Panie, łaskę swoją i daj nam swoje zbawienie.

Alleluja, alleluja, alleluja

## **Ewangelia (Mt 24, 37-44) Potrzeba czujności w oczekiwaniu na przyjście Chrystusa** **Słowa Ewangelii według Świętego Mateusza**

Jezus powiedział do swoich uczniów:

«Jak było za dni Noego, tak będzie z przyjściem Syna Człowieczego. Albowiem jak w czasie przed potopem jedli i pili, żenili się i za mąż wydawali aż do dnia, kiedy Noe wszedł do arki, i nie spostrzegli się, aż przyszedł potop i pochłonął wszystkich, tak również będzie z przyjściem Syna Człowieczego. Wtedy dwóch będzie w polu: jeden będzie wzięty, drugi zostawiony. Dwie będą mleć na żarnach: jedna będzie wzięta, druga zostawiona.

Czuwajcie więc, bo nie wiecie, w którym dniu Pan wasz przyjdzie. a to rozumiejcie: Gdyby gospodarz wiedział, o jakiej porze nocy nadejdzie złodziej, na pewno by czuwał i nie pozwoliłby włamać się do swego domu. Dlatego i wy bądźcie gotowi, bo o godzinie, której się nie domyślacie, Syn Człowieczy przyjdzie». **Oto słowo Pańskie.**

### **Rekolekcje Adwentowe po polsku.**

Rekolekcje wygłosi O. Marcin Motyka OMI Oblat Maryi Niepokalanej

#### **Kosciol p.w. sw. Brygidy we Fredrikstad**

**Piatek, 6 grudnia 2019 – godz. 17.00 Msza święta z nauką rekolekcyjną**

- godz. 17.00 adoracja, okazja do spowiedzi
- godz. 18.00 Msza święta z nauką rekolekcyjną

**Sobota, 7 grudnia 2019 – godz. 19.15 Msza święta z nauką rekolekcyjną, okazja do spowiedzi.**

**2. Niedziela adwentu, 8 grudnia 2019 – godz. 14.30 Msza święta z nauką rekolekcyjną**

**Od 14.00 – adoracja i okazja do spowiedzi. Zakonczenie rekolekcji**

**Msza sw, w jezyku polskim w II-ga niedziele grudnia o godz 16.00 w Sarpsborgu -  
wypadu - Przeniesiona natomiast do Fredrikstad na godz. 14.30.**