



---

**1. czytanie (Rdz 1, 26 – 2, 3) Czyńcie ziemię sobie poddaną**  
**Czytanie z Księgi Rodzaju**

Bóg rzekł: «Uczyńmy człowieka na nasz obraz, podobnego Nam. Niech panuje nad rybami morskimi, nad ptactwem powietrznym, nad bydłem, nad całą ziemią i nad wszelkim płazem!» Stworzył więc Bóg człowieka na swój obraz, na obraz Boży go stworzył: stworzył mężczyznę i niewiastę. Po czym Bóg im błogosławił, mówiąc do nich: «Bądźcie płodni i rozmnażajcie się, abyście zaludnili ziemię i czynili ją sobie poddaną; abyście panowali nad rybami morskimi, nad ptactwem powietrznym i nad wszelkim płazem». I rzekł Bóg: «Oto wam daję wszelką roślinę przynoszącą ziarno po całej ziemi i wszelkie drzewo, którego owoc ma w sobie nasienie: dla was będą one pokarmem. A dla wszelkiego zwierzęcia polnego i dla wszelkiego ptactwa w powietrzu, i dla wszystkiego, co się rusza po ziemi i ma w sobie pierwiastek życia, będzie pokarmem wszelka trawa zielona».

I stało się tak. A Bóg widział, że wszystko, co uczynił, było bardzo dobre. I tak upłynął wieczór i poranek, dzień szósty. W ten sposób zostały ukończone niebo i ziemia oraz wszystkie jej zastępy stworzeń. A gdy Bóg ukończył w dniu szóstym swe dzieło, nad którym pracował, odpoczął dnia siódmego po całym swym trudzie, jaki podjął. Wtedy pobłogosławił ów siódmy dzień i uczynił go świętym; w tym bowiem dniu odpoczywał po całej swej pracy, którą wykonał stwarzając. **Oto słowo Boże.**

albo

**1. czytanie (Kol 3, 14-15. 17. 23-24) Pracować z intencją uwielbienia Boga**  
**Czytanie z Listu świętego Pawła Apostoła do Kolosan**

Bracia:

Nade wszystko przyobleczcie miłość, która jest więzią doskonałości. A sercami waszymi niech rządzi pokój Chrystusowy, do którego też zostaliście wezwani w jednym Ciele. I bądźcie wdzięczni. I wszystko, cokolwiek działacie słowem lub czynem, wszystko czyńcie w imię Pana Jezusa, dziękując Bogu Ojcu przez Niego. Cokolwiek czynicie, z serca wykonujcie, jak dla Pana, a nie dla ludzi, świadomi, że od Pana otrzymacie dziedzictwo wiekuiste jako zapłatę. Służcie Chrystusowi jako Panu. **Oto słowo Boże.**

## **Psalm (Ps 90, 1-2. 3-4. 12-13. 14-16. (R.: por. 17c))**

**Refren: Pracę rąk naszych wspieraj, Panie Boże**

**Pracę rąk naszych wspieraj, Panie Boże**

Panie, Ty dla nas byłeś ucieczką \*

z pokolenia na pokolenie.

Zanim narodziły się góry, †

nim powstał świat i ziemia, \*

od wieku po wiek Ty jesteś Bogiem.

**Pracę rąk naszych wspieraj, Panie Boże**

Obracasz w proch człowieka \*

i mówisz: «Wracajcie, synowie ludzcy».

Bo tysiąc lat w Twoich oczach †

jest jak wczorajszy dzień, który minął, \*

albo straż nocna.

**Pracę rąk naszych wspieraj, Panie Boże**

Naucz nas liczyć dni nasze, \*

byśmy zdobyli mądrość serca.

Powróć, o Panie, jak długo będziesz zwlekał? \*

Bądź litościwy dla sług Twoich.

**Pracę rąk naszych wspieraj, Panie Boże**

Nasyć nas o świetle swoją łaską, \*

abyśmy przez wszystkie dni nasze mogli się radować i cieszyć.

Niech sługom Twoim ukaże się Twe dzieło, \*

a Twoja chwała nad ich synami.

**Pracę rąk naszych wspieraj, Panie Boże**

## **Aklamacja (Ps 68, 20)**

**Alleluja, alleluja, alleluja**

Pan niech będzie przez wszystkie dni błogosławiony,

Bóg, który nas dźwiga co dzień, Zbawienie nasze.

**Alleluja, alleluja, alleluja**

## **Ewangelia (Mt 13, 54-58) Jezus jest synem cieśli**

### **Słowa Ewangelii według świętego Mateusza**

Jezus, przyszedłszy do swego rodzinnego miasta, nauczał ich w synagodze, tak że byli zdumieni i pytali: «Skąd u Niego ta mądrość i cuda? Czyż nie jest On synem cieśli? Czy Jego Matce nie jest na imię Mariam, a Jego braciom Jakub, Józef, Szymon i Juda? Także Jego siostry czy nie żyją wszystkie u nas? Skądże więc ma to wszystko?» I powątpiewali o Nim.

A Jezus rzekł do nich: «Tylko w swojej ojczyźnie i w swoim domu może być prorok lekceważony». I niewiele zdziałał tam cudów z powodu ich niedowiarstwa. **Oto słowo**

**Pańskie.**

Zapraszamy na parafialną stronę internetową: <http://fredrikstad.katolsk.no>