

Jesu hjertefest (år A)

1. lesning 5 Mos 7,6–11

Herren har elsket og utvalgt dere

Moses talte til folket og sa: Du er et hellig folk for Herren din Gud. Herren din Gud har utvalgt deg blant alle folk på jorden til å være hans eiendomsfolk. Når Herren hadde godhet for dere og utvalgte dere, var det ikke fordi dere var større enn alle andre folk; for dere er det minste av alle folk.

Nei, fordi Herren elsket dere, og fordi han ville holde den ed han hadde svoret deres fedre, førte han dere ut med sterk hånd og fridde deg ut av trellehuset, ut av faraos, egypterkongens vold.

Så vit da at Herren din Gud, han er Gud, den trofaste Gud som holder fast ved sin pakt og sin miskunn i tusen ledd mot dem som elsker ham og holder hans bud. Men de som hater ham, dem gjengjelder han ved å la dem gå til grunne. Han er ikke sen til å gjøre gjengjeld mot dem som hater ham.

Så hold da fast ved de bud, forskrifter og dommer som jeg gir deg i dag, så du lever etter dem.

Responsoriesalme Sal 103 (102),1–2. 3–4. 6–7. 8 og 10

Omkved: Herrens miskunn hviler fra slekt til slekt
over dem som frykter ham.

Min sjel, lov Herren,
ja, alt hva i meg er, love hans hellige navn.

Min sjel, lov Herren,
glem ikke alle hans velgjerninger,

han som forlater dine synder,
som leger dine sår.

Han som løser ditt liv fra graven,
som kroner deg med miskunn og godhet.

Herren griper inn og frelser,
lar alle undertrykte få sin rett.

Han kunngjorde sin vei for Moses,
sin gjerning for Israels folk.

Barmhjertig og nådig er Herren,
langmodig og rik på miskunn.

Han gjør ikke med oss etter våre synder
og gjengjelder ikke våre misgjerninger.

2. lesning 1 Joh 4,7–15

Gud har elsket oss

Mine kjære!

La oss ha kjærlighet til hverandre! For kjærligheten springer ut fra Gud, og enhver som elsker, er født av Gud og kjenner Gud. Den som ikke har kjærlighet, har aldri kjent Gud; for Gud er kjærlighet.

Og Gud har åpenbart sin kjærlighet for oss ved å sende sin enbårne Sønn til verden, og slik gi oss livet ved ham.

Kjærligheten er altså dette: Ikke at vi elsket Gud – men at han elsket oss og sendte sin Sønn som sonoffer for våre synder.

Mine kjære! Har Gud vist oss så stor en kjærlighet, da skylder også vi å elske hverandre. Gud har ingen noensinne sett; men dersom vi elsker hverandre, da bor Gud i oss, og hans kjærlighet blir fullendt i oss. Dette er tegnet på at vi forblir i ham, og han i oss: At han har gitt oss av sin Ånd. Og selv har vi sett, og vi vitner at Faderen har sendt sin Sønn som verdens frelser.

Den som bekjenner at Jesus er Guds Sønn, i ham forblir Gud, og han selv i Gud.

Halleluja Matt 11,29ab

Halleluja.

Ta mitt åk på dere, sier Herren,
og gi dere i lære hos meg, for jeg er mild og ydmyk av sinn.

Halleluja.

Evangelium Matt 11,25–30

Jeg er mild og ydmyk av sinn

På den tid tok Jesus til orde og utbrøt:

«Jeg priser deg, Far, himmelens og jordens Herre, fordi du har skjult disse ting for de kloke og forstandige, mens du åpenbarte dem for de små. Ja, Far, slik behaget det deg.» «Alle ting har min Far lagt i min hånd; og ingen andre enn Faderen kjenner Sønnen; heller ikke kjenner noen Faderen unntagen Sønnen, og den Sønnen velger å åpenbare ham for.»

«Kom til meg, alle dere som sliter og bærer tunge byrder; hos meg skal dere få hvile. Ta mitt åk på dere, og gi dere i lære hos meg, for jeg er mild og ydmyk av sinn; slik skal deres sjeler finne hvile. For mitt åk er godt å bære, og min byrde tynger ikke.»