



---

**PIERWSZE CZYTANIE**      Pwt 18, 15-20 Bóg obiecuje zesłać proroka  
**Czytanie z Księgi Powtórzonego Prawa**

Mojżesz tak przemówił do ludu: «Pan Bóg twój wzbudzi ci proroka spośród braci twoich, podobnego do mnie. Jego będziesz słuchał. Właśnie o to prosiłeś Pana Boga swego na Horebie, w dniu zgromadzenia: „Niech więcej nie słucham głosu Pana Boga mojego i niech już nie widzę tego wielkiego ognia, abym nie umarł”». I odrzekł mi Pan: «Dobrze powiedzieli. Wzbudzę im proroka spośród ich braci, takiego jak ty, i włożę w jego usta moje słowa, będzie im mówił wszystko, co rozkażę. Jeśli ktoś nie będzie chciał słuchać moich słów wypowiedzianych w moim imieniu, Ja od niego zażądam zdania sprawy. Lecz jeśli który prorok odważy się mówić w moim imieniu to, czego mu nie rozkazałem, albo wystąpi w imieniu bogów obcych, taki prorok musi ponieść śmierć».

**Oto Słowo Boże.**

**PSALM RESPONSORYJNY**      Ps 95 (94), 1-2. 6-7ab. 7c-9 (R.: por. 8)

**Refren: Słyszác głos Pana serc nie zatwardzajcie.**

**Słyszác głos Pana serc nie zatwardzajcie.**

Przyjdźcie, radośnie śpiewajmy Panu, \*  
wznośmy okrzyki ku chwale Opoki naszego zbawienia.  
Stańmy przed obliczem Jego z uwielbieniem, \*  
radośnie śpiewajmy Mu pieśni.

**Słyszác głos Pana serc nie zatwardzajcie.**

Przyjdźcie, uwielbiajmy Go padając na twarze, \*  
zegnijmy kolana przed Panem, który nas stworzył.  
Albowiem On jest naszym Bogiem, \*  
a my ludem Jego pastwiska i owcami w Jego ręku.

**Słyszác głos Pana serc nie zatwardzajcie.**

Obyście dzisiaj usłyszeli głos Jego: †  
«Niech nie twardnieją wasze serca jak w Meriba, \*  
jak na pustyni w dniu Massa,  
gdzie Mnie kusili wasi ojcowie, \*  
doświadczali Mnie, choć widzieli moje dzieła».

**Słyszác głos Pana serc nie zatwardzajcie.**

**DRUGIE CZYTANIE 1 Kor 7, 32-35 Malżeństwo i celibat**  
**Czytanie z Pierwszego Listu świętego Pawła Apostoła do Koryntian**

Bracia: Chciałbym, żebyście byli wolni od utrapień. Człowiek bezzenny troszczy się o sprawy Pana, o to, jak by się przypodobać Panu. Ten zaś, kto wstąpił w związek małżeński, zabiega o sprawy świata, o to, jak by się przypodobać żonie. I doznaje rozterki. Podobnie i kobieta: niezamężna i dziewica troszczy się o sprawy Pana, o to, by była święta i ciałem, i duchem. Ta zaś, która wyszła za mąż, zabiega o sprawy świata, o to, jak by się przypodobać mężowi. Mówię to dla waszego pożytku, nie zaś, by zastawiać na was pułapkę; po to, byście godnie i z upodobaniem trwali przy Panu. **Oto słowo Boże.**

**ŚPIEW PRZED EWANGELIĄ Mt 4, 16**

**Alleluja, alleluja, alleluja**

Lud, który siedział w ciemności, ujrzał światło wielkie, i mieszkańcom cienistej krainy śmierci wzeszło światło.

**Alleluja, alleluja, alleluja**

**EWANGELIA Mk 1, 21-28 Jezus naucza jako mający władzę**  
**Słowa Ewangelii według świętego Marka**

W mieście Kafarnaum Jezus w szabat wszedł do synagogi i nauczał. Zdumiewali się Jego nauką; uczył ich bowiem jak ten, który ma władzę, a nie jak uczeni w Piśmie. Był właśnie w synagodze człowiek opętany przez ducha nieczystego. Zaczął on wołać: «Czego chcesz od nas, Jezusie Nazarejczyku? Przyszedłeś nas zgubić. Wiem, kto jesteś: Święty Boży». Lecz Jezus rozkazał mu surowo: «Milcz i wyjdź z niego». Wtedy duch nieczysty zaczął go targać i z głośnym krzykiem wyszedł z niego. A wszyscy się zdumiali, tak że jeden drugiego pytał: «Co to jest? Nowa jakaś nauka z mocą. Nawet duchom nieczystym rozkazuje i są mu posłuszne». I wnet rozeszła się wieść o Nim wszędzie po całej okolicznej krainie galilejskiej. **Oto słowo Pańskie.**

Zapraszamy na parafialną stronę internetową: <http://fredrikstad.katolsk.no>