



---

**PIERWSZE CZYTANIE**      **Job 7, 1-4. 6-7 Marność życia ludzkiego**  
**Czytanie z Księgi Joba**

Job przemówił w następujący sposób: «Czyż nie do bojowania podobny byt człowieka? Czy nie pędzi on dni jak najemnik? Jak niewolnik, co wzdycha do cienia, jak robotnik, co czeka zapłaty. Zyskałem miesiące męczarni, przeznaczono mi nocne udręki. Położę się, mówiąc do siebie: „Kiedyż zaświta i wstanę?” Lecz noc wiecznością się staje i boleść mną targa do zmroku. Czas leci jak tkackie czółenko i przemija bez nadziei. Wspomnij, że dni me jak powiew. Ponownie oko me szczęścia nic zazna». **Oto Słowo Boże.**

**PSALM RESPONSORYJNY**      **Ps 147A (146), 1-2. 3-4. 5-6 (R.: por. 3a)**

**Refren:    Panie, Ty leczysz złamanych na duchu. lub Alleluja.**

**Panie, Ty leczysz złamanych na duchu. lub Alleluja.**

Chwalcie Pana, bo dobrze jest śpiewać psalmy Bugu, \*  
słodko jest Go wychwalać.

Pan buduje Jeruzalem, \*  
gromadzi rozproszonych z Izraela.

**Panie, Ty leczysz złamanych na duchu. lub Alleluja.**

On leczy złamanych na duchu \*  
i przewiązuje im rany.

On liczy wszystkie gwiazdy \*  
i każdej nadaje imię.

**Panie, Ty leczysz złamanych na duchu. lub Alleluja.**

Nasz Pan jest wielki i potężny, \*  
a Jego mądrość niewypowiedziana.

Pan dźwiga pokornych, \*  
karki grzeszników zgina do ziemi.

**Panie, Ty leczysz złamanych na duchu. lub Alleluja.**

**DRUGIE CZYTANIE 1 Kor 9, 16-19. 22-23 Biada mi, gdybym nie głosił Ewangelii**  
**Czytanie z Pierwszego Listu świętego Pawła Apostoła do Koryntian**

Bracia: Nie jest dla mnie powodem do chluby to, że głoszę Ewangelię. Świadom jestem ciężącego na mnie obowiązku. Biada mi, gdybym nie głosił Ewangelii. Gdybym to czynił z własnej woli, miałbym zapłatę, lecz jeśli działałem nie z własnej woli, to tylko spełniam obowiązki szafarza. Jakąż przeto mam zapłatę? Otóż tę właśnie, że głosząc Ewangelię bez żadnej zapłaty, nie korzystam z praw, jakie mi daje Ewangelia. Tak więc nie zależąc od nikogo, stałem się niewolnikiem wszystkich, aby tym liczniejsi byli ci, których pozyskam. Dla słabych stałem się jak słaby, aby pozyskać słabych. Stałem się wszystkim dla wszystkich, żeby w ogóle ocalić przynajmniej niektórych. Wszystko zaś czynię dla Ewangelii, by mieć w niej swój udział.. **Oto słowo Boże.**

**ŚPIEW PRZED EWANGELIĄ Mt 8, 17**

**Alleluja, alleluja, alleluja**

Jezus wziął na siebie nasze słabości i nosił nasze choroby.

**Alleluja, alleluja, alleluja**

**EWANGELIA Mk 1, 29-39 Jezus uzdrawia i wypędza złe duchy**  
**Słowa Ewangelii według świętego Marka**

Gdy Jezus po wyjściu z synagogi przyszedł z Jakubem i Janem do domu Szymona i Andrzeja. Teściowa zaś Szymona leżała w gorączce. Zaraz powiedzieli Mu o niej. On zbliżył się do niej i ująwszy ją za rękę podniósł. Gorączka ją opuściła i usługiwała im. Z nastaniem wieczora, gdy słońce zaszło, przynosili do Niego wszystkich chorych i opętanych; i całe miasto było zebrane u drzwi. Uzdrowił wielu dotkniętych rozmaitymi chorobami i wiele złych duchów wyrzucił, lecz nie pozwalał złym duchom mówić, ponieważ wiedziały, kim On jest. Nad ranem, gdy jeszcze było ciemno, wstał, wyszedł i udał się na miejsce pustynne, i tam się modlił. Pośpieszył za nim Szymon z towarzyszami, a gdy Go znaleźli, powiedzieli Mu: «Wszyscy Cię szukają». Lecz On rzekł do nich: «Pójdźmy gdzie indziej, do sąsiednich miejscowości, abym i tam mógł nauczać, bo na to wyszedłem». I chodził po całej Galilei, nauczając w ich synagogach i wyrzucając złe duchy. **Oto słowo Pańskie.**

Zapraszamy na parafialną stronę internetową: <http://fredrikstad.katolsk.no>