



---

**PIERWSZE CZYTANIE Joz 24, 1-2a. 15-17. 18b Przypomnienie powołania narodu**  
**Czytanie z Księgi Jozuego**

Jozue zgromadził w Sychem wszystkie pokolenia Izraela. Wezwał też starszych Izraela, jego książąt, sędziów i przełożonych, którzy stawili się przed Bogiem. Jozue przemówił wtedy do całego narodu: «Gdyby wam się nie podobało służyć Panu, rozstrzygnijcie dziś, komu chcecie służyć, czy bóstwom, którym służyli wasi przodkowie po drugiej stronie Rzeki, czy też bóstwom Amorytów, w których kraju zamieszkaliście. Ja sam i mój dom służyć chcemy Panu». Naród wówczas odrzekł tymi słowami: «Dalekie jest to od nas, abyśmy mieli opuścić Pana, a służyć obcym bóstwom. Czyż to nie Pan, Bóg nasz, wyprowadził nas i przodków naszych z ziemi egipskiej, z domu niewoli? Czyż nie On przed oczyma naszymi uczynił wielkie znaki i ochraniał nas przez całą drogę, którą szliśmy, i wśród wszystkich ludów, pomiędzy którymi przechodziliśmy? My również chcemy służyć Panu, bo On jest naszym Bogiem». **Oto Słowo Boże.**

**PSALM RESPNSORYJNY Ps 34 (33), 2-3. 16-17. 18-19. 20-21. 22-23 (R.: por. 9a)**

**Refren: Wszyscy, zobaczcie, jak nasz Pan jest dobry.**

**Wszyscy, zobaczcie, jak nasz Pan jest dobry.**

Będę błogosławił Pana po wieczne czasy, \*

Jego chwała będzie zawsze na moich ustach.

Dusza moja chlubi się Panem, \*

niech słyszą to pokorni i niech się weselą.

**Wszyscy, zobaczcie, jak nasz Pan jest dobry.**

Oczy Pana zwrócone na sprawiedliwych, \*

uszy Jego otwarte na ich wołanie.

Pana zwraca swe oblicze przeciw zło czyniącym, \*

by pamięć o nich wymazać z ziemi.

**Wszyscy, zobaczcie, jak nasz Pan jest dobry.**

Pan słyszy wołających o pomoc \*

i ratuje ich od wszelkiej udręki.

Pan jest blisko ludzi skruszonych w sercu, \*

ocala upadłych na duchu.

**Wszyscy, zobaczcie, jak nasz Pan jest dobry.**

Liczne są nieszczęścia, które cierpi sprawiedliwy, \*

ale Pan go ze wszystkich wybawia.

On czuwa nad każdą jego kością \*

i żadna z nich nie zostanie złamana.

**Wszyscy, zobaczcie, jak nasz Pan jest dobry.**

Zło sprowadza śmierć na grzesznika, \*  
wrogów sprawiedliwego spotka kara.  
Pan odkupi dusze sług swoich, \*  
nie zazna kary, kto się doń ucieka.  
**Wszyscy, zobaczcie, jak nasz Pan jest dobry.**

## **DRUGIE CZYTANIE Ef 5, 21-32**

### **Czytanie z Listu świętego Pawła Apostoła do Efezjan**

Bracia: Bądźcie sobie wzajemnie poddani w bojaźni Chrystusowej. Żony niechaj będą poddane swym mężom jak Panu, bo mąż jest głową żony, jak i Chrystus Głową Kościoła: On Zbawca Ciała. Lecz jak Kościół poddany jest Chrystusowi, tak i żony mężom we wszystkim. Mężowie, miłujcie żony, bo i Chrystus umiłował Kościół i wydał za niego samego siebie, aby go uświęcić, oczyściwszy obmyciem wodą, któremu towarzyszy słowo, aby osobiście stawić przed sobą Kościół jako chwalebny, nie mający skazy czy zmarszczki, czy czegoś podobnego, lecz aby był święty i nieskalany. Mężowie powinni miłować swoje żony tak, jak własne ciało. Kto miłuje swoją żonę, siebie samego miłuje. Przecież nigdy nikt nie odnosił się z nienawiścią do własnego ciała, lecz każdy je żywi i pielęgnuje, jak i Chrystus Kościół, bo jesteśmy członkami Jego Ciała. Dlatego opuści człowiek ojca i matkę, a połączy się z żoną swoją, i będą dwoje jednym ciałem. Tajemnica to jest wielka, a ja mówię: w odniesieniu do Chrystusa i do Kościoła. **Oto słowo Boże.**

## **ŚPIEW PRZED EWANGELIĄ J 6, 63b. 68B**

**Alleluja, alleluja, alleluja**

Słowa Twoje, Panie, są duchem i życiem. Ty masz słowa życia wiecznego

**Alleluja, alleluja, alleluja**

## **EWANGELIA J 6, 54. 60-69 Słowa życia wiecznego**

### **Słowa Ewangelii według świętego Jana**

Ucząc w synagodze w Kafarnaum Jezus powiedział: «Kto spożywa moje Ciało i pije moją Krew, ma życie wieczne, a Ja go wskrzeszę w dniu ostatecznym». A spośród Jego uczniów, którzy to usłyszeli, wielu mówiło: «Trudna jest ta mowa. Któż jej może słuchać?». Jezus jednak świadom tego, że uczniowie Jego na to szemrali, rzekł do nich: «To was gorszy? A gdy ujrzycie Syna Człowieczego, jak będzie wstępował tam, gdzie był przedtem? Duch daje życie; ciało na nic się nie przyda. Słowa, które Ja wam powiedziałem, są duchem i są życiem. Lecz wśród was są tacy, którzy nie wierzą». Jezus bowiem na początku wiedział, którzy to są, co nie wierzą, i kto miał Go wydać. Rzekł więc: «Oto dlaczego wam powiedziałem: Nikt nie może przyjść do Mnie, jeżeli mu to nie zostało dane przez Ojca». Odtąd wielu uczniów Jego się wycofało i już z Nim nie chodzili. Rzekł więc Jezus do Dwunastu: «Czyż i wy chcecie odejść?». Odpowiedział Mu Szymon Piotr: «Panie, do kogóż pójdziemy? Ty masz słowa życia wiecznego. A myśmy uwierzyli i poznali, że Ty jesteś Świętym Boga». **Oto słowo Pańskie.**

Zapraszamy na parafialną stronę internetową: <http://fredrikstad.katolsk.no>  
<http://fredrikstad.katolsk.no>