

**PIERWSZE CZYTANIE**      Pwt 8, 2-3. 14b-16a  
**W czasie wędrówki do ziemi obiecanej Bóg żywił lud manną**

**Czytanie z Księgi Powtórzonego Prawa**

Mojżesz powiedział do ludu: «Pamiętaj na wszystkie drogi, którymi cię prowadził twój Pan Bóg przez te czterdzieści lat na pustyni, aby cię utrafić, wypróbować i poznać, co jest w twym sercu; czy strzeżesz Jego nakazu, czy też nie. Utrafił cię, dał ci odczuć głód, żywił cię manną, której nie znałeś ani ty, ani twoi przodkowie, bo chciał ci dać poznać, że nie samym tylko chlebem żyje człowiek, ale wszystkim, co pochodzi z ust Pana. Nie zapominaj twego Pana Boga, który cię wywiódł z ziemi egipskiej, z domu niewoli. On cię prowadził przez pustynię wielką i straszną, pełną węzów jadowitych i skorpionów, przez ziemię suchą, bez wody, On ci wyprowadził wodę ze skały najtwardszej. On żywił cię na pustyni manną, której nie znali twoi przodkowie». **Oto słowo Boże.**

**PSALM RESPONSORYJNY**      Ps 147B, 12-13. 14-15. 19-20 (R.: por. 12a)

**Refren: Kościele święty, chwal swojego Pana.**

Kościele święty, chwal swojego Pana.  
Chwal, Jerozolimo, Pana, \*  
wysławiaj twego Boga, Syjonie.  
Umacnia bowiem zawory bram twoich \*  
i błogosławi synom twoim w tobie.  
Kościele święty, chwal swojego Pana.  
Zapewnia pokój twoim granicom \*  
i wyborną pszenicą hojnie ciebie darzy.  
Śle swe polecenia na krańce ziemi, \*  
i szybko mknie Jego słowo.  
Kościele święty, chwal swojego Pana.  
Oznajmił swoje słowo Jakubowi, \*  
Izraelowi ustawy swe i wyroki.  
Nie uczynił tego dla innych narodów. \*  
Nie oznajmił im swoich wyroków.  
Kościele święty, chwal swojego Pana.

**DRUGIE CZYTANIE 1 Kor 10, 16-17**  
**Eucharystia jednoczy przyjmujących ją**

**Czytanie z Pierwszego Listu świętego Pawła Apostoła do Koryntian**

Bracia: Kielich błogosławieństwa, który błogosławimy, czy nie jest udziałem we Krwi Chrystusa? Chleb, który łamiemy, czyż nie jest udziałem w Ciele Chrystusa? Ponieważ jeden jest chleb, przeto my, liczni, tworzymy jedno ciało. Wszyscy bowiem bierzemy z tego samego chleba. **Oto słowo Boże.**

**ŚPIEW PRZED EWANGELIĄ J 6, 51**

**Alleluja, alleluja, alleluja**

Ja jestem chlebem żywym, który zstąpił z nieba.  
Jeśli kto spożywa ten chleb, będzie żył na wieki.

**Alleluja, alleluja, alleluja**

**EWANGELIA J 6, 51-58**

**Ciało moje jest prawdziwym pokarmem, a Krew moja jest prawdziwym napojem**

**Słowa Ewangelii według świętego Jana**

Jezus powiedział do Żydów: «Ja jestem chlebem żywym, który zstąpił z nieba. Jeśli kto spożywa ten chleb, będzie żył na wieki. Chlebem, który Ja dam, jest moje ciało za życie świata». Sprzecjali się więc między sobą Żydzi mówiąc: «Jak On może nam dać swoje ciało na pożywienie?» Rzekł do nich Jezus: «Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Jeżeli nie będziecie spożywać Ciała Syna Człowieczego i nie będziecie pili Krwi Jego, nie będziecie mieli życia w sobie. Kto spożywa moje Ciało i pije moją Krew, ma życie wieczne, a Ja go wskreszę w dniu ostatecznym. Ciało moje jest prawdziwym pokarmem, a Krew moja jest prawdziwym napojem. Kto spożywa moje Ciało i Krew moją pije, trwa we Mnie, a Ja w nim. Jak Mnie posłał żyjący Ojciec, a Ja żyję przez Ojca, tak i ten, kto Mnie spożywa, będzie żył przeze Mnie. To jest chleb, który z nieba zstąpił, nie jest on taki jak ten, który jedli wasi przodkowie, a poumierali. Kto spożywa ten chleb, będzie żył na wieki». **Oto słowo Pańskie.**

**Zapraszamy na parafialną stronę internetową: <http://fredrikstad.katolsk.no>**