



---

**PIERWSZE CZYTANIE**      *(Mdr 10, 10-14)*

**Czytanie z Ksiegi Mądrości**

Mądrość Sprawiedliwego, co zbiegł przed gniewem brata,  
po drogach prostych powiodła;  
ukazała mu Boże królestwo  
i dała znajomość rzeczy świętych.  
W mokołach mu poszczęściła  
i pomnożyła owoc jego trudów.  
Była przy nim pośród zachłannych jego gnębieli  
i obdarzyła go bogactwami.  
Ustrzegła go przed wrogami,  
uchroniła przed gotującymi zasadzki.  
Rozstrzygnęła na jego korzyść ciężkie zmaganie,  
by wiedział, że pobożność możniejsza jest niż wszystko.  
Nie opuściła Sprawiedliwego, gdy go zaprzędano,  
ale go wybawiła od grzechu.  
Zeszła z nim razem do lochu  
i nie opuściła go w więzach,  
aż mu przyniosła berło królewskie  
i władzę nad jego ciemiężcami.  
Dowiodła, że kłamią jego potwarcy,  
a jemu dała sławę na wieki.  
**Oto Słowo Boże.**

**Psalm Responsoryjny**      *Ps 31 (30)*

**Refren: Ojcze, w Twe ręce składam ducha mego**

Panie, do Ciebie się uciekam: niech nigdy nie doznam zawodu,  
wybaw mnie w sprawiedliwości Twojej!  
W ręce Twoje powierzam ducha mego:  
Ty mnie odkupisz, Panie, wierny Boże.

Stałem się znakiem hańby dla wszystkich mych wrogów,  
dla sąsiadów przedmiotem odrazy,  
postrachem dla moich znajomych;  
ucieka, kto mnie ujrzy na drodze.

Ja zaś pokładam ufność w Tobie, Panie,  
i mówię: „Ty jesteś moim Bogiem”.  
W Twoim ręku są moje losy,  
wyrwij mnie z rąk wrogów i prześladowców.

Niech Twoje oblicze zajaśnieje nad Twym sługą:  
wybaw mnie w swym miłosierdziu.  
Bądźcie dzielni i mężnego serca,  
wszyscy, którzy ufacie Panu.

## **DRUGIE CZYTANIE**      (*Jk 1, 2- 4, 12*)

### **Czytanie z Listu Świętego Jakuba Apostoła**

Za pełną radość poczytujcie to sobie, bracia moi, ilekroć spadają na was różne doświadczenia. Wiedźcie, że to, co wystawia waszą wiarę na próbę, rodzi wytrwałość. Wytrwałość zaś winna być dziełem doskonałym, abyście byli doskonali, nienaganni, w niczym nie wykazując braków.

Błogosławiony mąż, który wytrwa w pokusie, gdy bowiem zostanie poddany próbie, otrzyma wieniec życia, obiecany przez Pana tym, którzy Go miłują. **Oto słowo Boże.**

### **ŚPIEW PRZED EWANGELIĄ**

*Aklamacja: Alleluja, alleluja, alleluja.*

Sw. Olafie, który radujesz się z aniołami w niebie,  
modl się za nami, abysmy byli godni złożyć ofiarę Panu.

*Aklamacja: Alleluja, alleluja, alleluja.*

## **EWANGELIA**      (*Mt 16, 24 - 28*)

### **Słowa Ewangelii według Świętego Mateusza**

Wtedy Jezus rzekł do swoich uczniów: «Jeśli kto chce pójść za Mną, niech się zaprze samego siebie, niech weźmie krzyż swój i niech Mnie naśladuje. Bo kto chce zachować swoje życie, straci je; a kto straci swe życie z mego powodu, znajdzie je. Cóż bowiem za korzyść odniesie człowiek, choćby cały świat zyskał, a na swej duszy szkodę poniósł? Albo co da człowiek w zamian za swoją duszę? Albowiem Syn Człowieczy przyjdzie w chwale Ojca swego razem z aniołami swoimi, i wtedy odda każdemu według jego postępowania. Zaprawdę, powiadam wam: Niektórzy z tych, co tu stoją, nie zazną śmierci, aż ujrzą Syna Człowieczego, przychodzącego w królestwie swoim». **Oto słowo Pańskie.**

Zapraszamy na parafialną stronę internetową: <http://fredrikstad.katolsk.no>