



---

**PIERWSZE CZYTANIE      Jon 3, 1-5. 10 Nawrócenie Niniwitów**  
**Czytanie z Księgi proroka Jonasza**

Pan przemówił do Jonasza po raz drugi tymi słowami: «Wstań, idź do Niniwy, wielkiego miasta, i głoś jej upomnienie, które Ja ci zlecám». Jonasz wstał i poszedł do Niniwy, jak Pan powiedział. Niniwa była miastem bardzo rozległym – na trzy dni drogi. Począł więc Jonasz iść przez miasto jeden dzień drogi i wołał, i głośił: «Jeszcze czterdzieści dni, a Niniwa zostanie zburzona». I uwierzyli mieszkańcy Niniwy Bogu, ogłosili post i oblekli się w wory od największego do najmniejszego. Zobaczył Bóg czyny ich, że odwrócili się od swojego złego postępowania. I ulitował się Bóg nad niedolą, którą postanowił na nich sprowadzić, i nie zesłał jej. **Oto Słowo Boże.**

**PSALM RESPONSOJNY      Ps 25 (24), 4-5. 6-7bc. 8-9 (R.: por. 4b)**

**Refren:    Naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami.**

**Naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami.**

Daj mi poznać Twoje drogi, Panie, \*  
naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami.  
Prowadź mnie w prawdzie według Twych pouczeń, \*  
Boże i Zbawco, w Tobie mam nadzieję.

**Naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami.**

Wspomnij na swoje miłosierdzie, Panie, \*  
na swoją miłość, która trwa od wieków.  
Pamiętaj o mnie w swoim miłosierdziu \*  
ze względu na dobroć Twą, Panie.

**Naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami.**

Dobry jest Pan i prawy, \*  
dlatego wskazuje drogę grzesznikom.  
Pomaga pokornym czynić dobrze, \*  
uczy pokornych dróg swoich.

**Naucz mnie chodzić Twoimi ścieżkami.**

**DRUGIE CZYTANIE 1 Kor 7, 29-31 Przemija postać tego świata**  
**Czytanie z Pierwszego Listu świętego Pawła Apostoła do Koryntian**

Mówię wam, bracia, czas jest krótki. Trzeba więc, aby ci, co mają żony, tak żyli, jakby byli nieżonaci, a ci, co płaczą, tak jakby nie płakali, ci zaś, co się radują, tak jakby się nie radowali; ci, co nabywają, jak gdyby nie posiadali; ci, co używają tego świata, tak jakby z niego nie korzystali. Przemija bowiem postać tego świata. **Oto słowo Boże.**

**ŚPIEW PRZED EWANGELIĄ Mk 1, 15**

**Alleluja, alleluja, alleluja**

Bliskie jest królestwo Boże. Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię.

**Alleluja, alleluja, alleluja**

**EWANGELIA Mk 1, 14-20 Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię**  
**Słowa Ewangelii według świętego Marka**

Gdy Jan został uwięziony, przyszedł Jezus do Galilei i głosił Ewangelię Bożą. Mówił: «Czas się wypełnił i bliskie jest królestwo Boże. Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię». Przechodząc obok Jeziora Galilejskiego, ujrzał Szymona i brata Szymonowego Andrzeja, jak zarzucali sieć w jezioro; byli bowiem rybakami. Jezus rzekł do nich: «Pójdźcie za Mną, a sprawię, że się staniecie rybakami ludzi». I natychmiast zostawili sieci i poszli za Nim. Idąc nieco dalej, ujrzał Jakuba, syna Zebedeusza i brata jego, Jana, którzy też byli w łodzi i naprawiali sieci. Zaraz ich powołał, a oni zostawili ojca swego, Zebedeusza razem z najemnikami w łodzi i poszli za Nim. **Oto słowo Pańskie.**

Zapraszamy na parafialną stronę internetową: <http://fredrikstad.katolsk.no>